

Como o estigma prejudica a recuperação e os cuidados

De acordo com uma nova pesquisa feita nos Estados Unidos¹, pacientes com problemas de saúde, incluindo aqueles que vivem com estomas ou feridas, ou que tratam de diabetes, retenção urinária e câncer, entre outras, constantemente enfrentam um estigma. Isso prejudica o seu bem-estar e a sua recuperação. Enquanto esses pacientes anseiam por mais tempo, informações e apoio emocional de suas equipes médicas, suas equipes assistenciais também precisam de mais apoio - um círculo vicioso de "falta de cuidado" cada vez maior.

A quem recorrer para receber apoio?

Apenas **25%** dos pacientes relatam receber maior apoio emocional de seu cuidador, ao comparar com o apoio emocional recebido de amigos ou familiares (**70%**), de equipes médicas (**44%**), e de grupos de apoio ou fóruns on-line (**34%**). Além disso:

- 56%** dos pacientes gostariam de ter mais tempo com sua equipe médica
- 45%** gostariam de dialogar melhor e/ou de falar mais abertamente com sua equipe médica
- 39%** gostariam de ter a oportunidade de falar com outros pacientes convivendo com os mesmos problemas de saúde

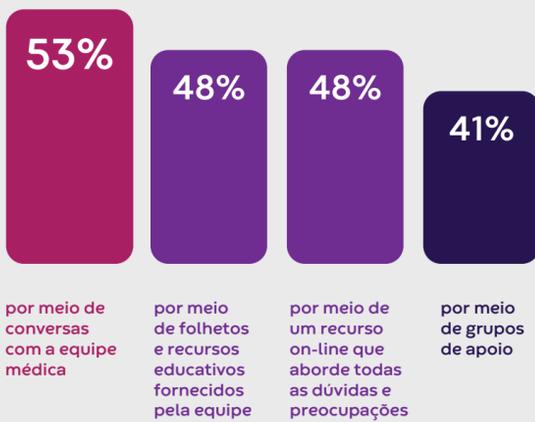


Falhas de comunicação

60% dos enfermeiros não se sentem completamente confortáveis para conversar com seus pacientes sobre os desafios diários relacionados aos problemas de saúde que eles enfrentam. Dos que não se sentem completamente confortáveis, **47%** dizem que isso está relacionado com a falta de tempo de qualidade para fazê-lo.

Combater o estigma com informações

Enquanto **82%** dos pacientes se acham bem-informados sobre seu problema, a maioria dos pacientes e cuidadores entrevistados (**96%**) ainda gostaria de receber mais informações sobre esses problemas de saúde de outras formas, incluindo:



99%

dos pacientes e de seus cuidadores dizem que o estigma pode impactar negativamente ou retardar a percepção de recuperação do paciente com um problema de saúde - e **96%** dos enfermeiros concordam que o estigma pode impactar a recuperação física de um paciente.

O que acontece quando faltam tempo e recursos aos cuidadores?

Praticamente todos os enfermeiros (**96%**) acham que precisam de mais para cuidar e apoiar plenamente seus pacientes que convivem com problemas de saúde, ao passo que quase metade (**47%**) diz que não tem tempo de qualidade para fazê-lo.

Também é necessário maior acesso aos recursos para cuidar e apoiar melhor os pacientes.

- 55%** dizem que a falta de informação e treinamento impede que os pacientes obtenham o melhor cuidado possível disponível
- 51%** dos enfermeiros sentem que não dispõem de recursos para compartilhar diretamente com os pacientes
- 46%** gostariam de mais treinamento sobre os problemas de saúde atuais de seus pacientes



Forever caring

"Historicamente, este é um setor muito voltado para o produto. 'Cuidando sempre' é o nosso compromisso com as pessoas que tocamos - e com esses mesmos pacientes, cuidadores e enfermeiros que participaram dessa pesquisa. Ao concretizarmos nossa visão de sermos pioneiros em soluções médicas confiáveis para melhorar as vidas que tocamos, sabemos que as necessidades dos nossos pacientes e dos profissionais de assistência médica mudam constantemente - e devemos mudar com elas."

—Karim Bitar, CEO, Convatec

...O estigma prevalece.

Embora as duas coisas mais desejadas pelos pacientes sejam as mesmas duas que seus enfermeiros relatam que mais lhes faltam, ambos concordam sobre o que mais afeta negativamente a recuperação e os cuidados: o estigma.

A grande maioria dos pacientes (**87%**) ou seus cuidadores percebe algum nível de estigma associado com o problema de saúde com que lidam.

44%

sentem-se constrangidos de falar sobre isso

43%

acham que o problema de saúde **raramente é abordado e representado na mídia**

43%

acham que **não podem ir aos lugares** que costumavam frequentar

42%

acreditam que as pessoas **desconhecem seu problema** e não o compreendem

Nós da convatec entendemos que não importa o desafio de saúde que os pacientes enfrentam, todos estão em uma jornada - e cada jornada é diferente.

É por isso que temos o compromisso de **cuidar sempre** de nossos pacientes, de seus cuidadores e dos profissionais de saúde que cuidam deles - essa é a nossa promessa: dar aos pacientes e profissionais de assistência médica o apoio de que precisam. Para mais informações sobre a convatec, acesse www.convatec.com.

¹Sobre a pesquisa: a Pesquisa com Pacientes e Cuidadores da convatec, conduzida pela [Wakefield Research](http://www.wakefieldresearch.com) nos Estados Unidos e encomendada pela [Convatec](http://www.convatec.com), foi realizada entre os dias 5 e 17 de abril de 2022, utilizando um convite por e-mail e uma pesquisa on-line. Ela reflete as respostas de 200 pacientes ou de seus cuidadores e de 200 enfermeiros. Foram entrevistados pacientes que receberam tratamento para feridas, tratamento para continência, tratamento para estoma ou terapia de infusão; seus cuidadores; e enfermeiros que assistiram pacientes sob esses tratamentos.