

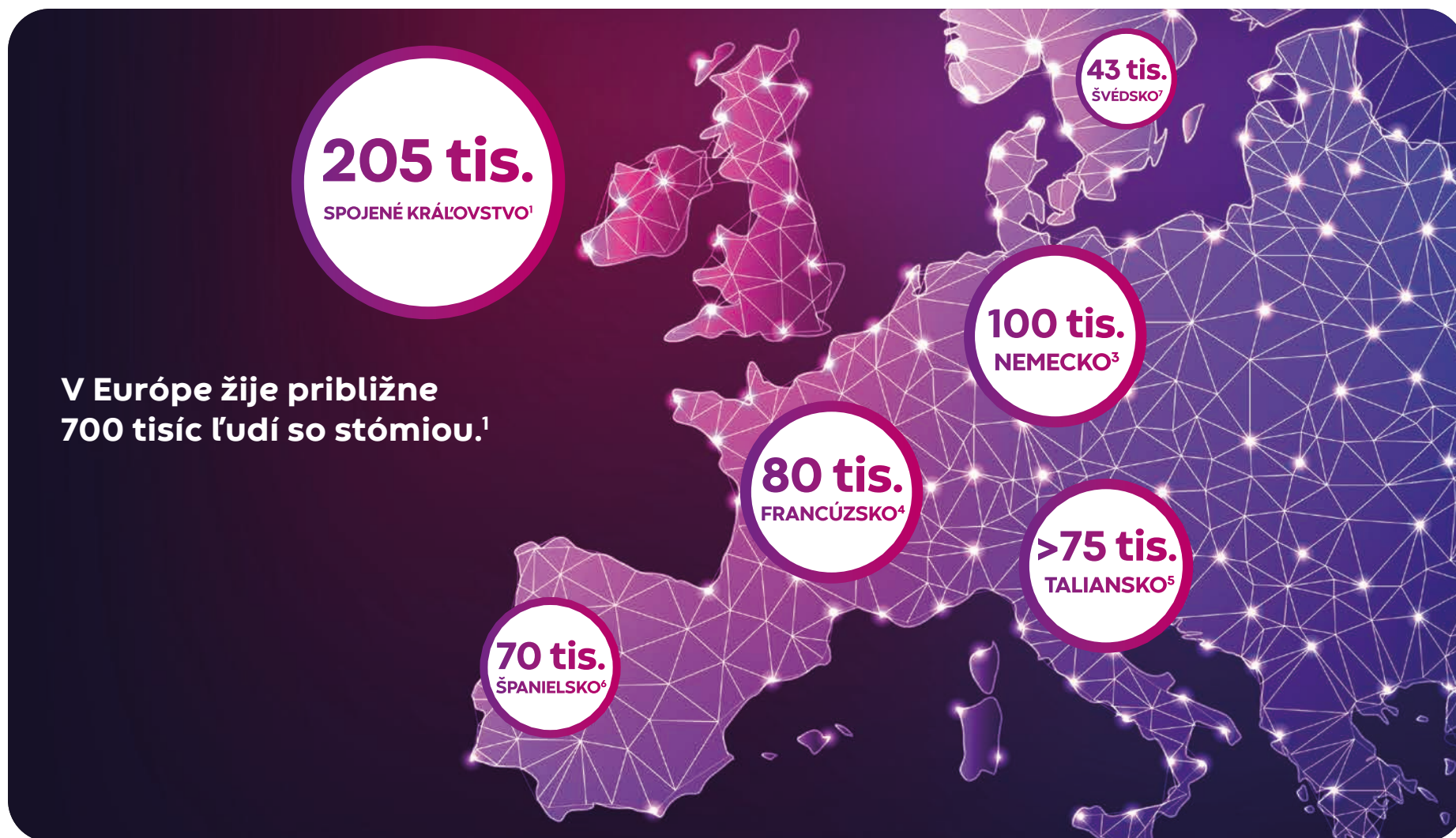
Predstavujeme vám me+TM Program podpory pacientov špeciálne vytvorený pre ľudí so stómiou

Posilnenie postavenia pacientov, zníženie počtu hospitalizácií a zlepšenie starostlivosti a celkového stavu.



Nárast počtu stomikov a vplyv na zdravotnú starostlivosť

Náklady spojené s ochorením stomikov v Európe narastajú.



1. Eucomed. MedTech Europe 2015. 2. Burch. Br J Community Nurs. 2022; 27(4):165-168. 3. Ambe et al. Dtsch Arztebl Int 2018; 115(11):182-187. 4. Ponthaud et al. Colorectal Dis 2023; 25:128-43. 5. Bernardi et al. Boll SIFO 2023; 69(2):68-78. 6. Gálvez et al. Int J Environ Res Public Health 2020; 17(16):5879. 7. Carlsson et al. BMC Health Serv Res 2023; 23(1):837.

Stomici čelia rozsiahlym chronickým problémom

Ťažko liečiteľné komplikácie môžu byť fyzické aj psychické a často trvajú 1 - 4 roky.¹⁻⁴



Takmer
70 %
pacientov
má komplikácie
súvisiace so
stómiou.²



Komplikácie sa môžu líšiť podľa typu stómie:

- **KOLOSTÓMIA**
Koncová kolostómia má najvyšší výskyt **parastomálnej hernie**.^{1,2}
- **ILEOSTÓMIA**
Dehydratácia je hlavnou príčinou readmisie.³
- **UROSTÓMIA**
Vysoký výskyt **infekcie močových ciest**.³

1. Krishnamurty et al. Clin Colon Rectal Surg 2017; 30(3):193-200. 2. Malik et al. Ann R Coll Surg Engl 2018; 100(7):501-08. 3. Babakhanlou et al. Int J Emerg Med 2022; 15(1):17. 4. Gálvez et al. Int J Environ Res Public Health 2020; 17(16):5879.

Stomici môžu po operácii čeliť mnohým ťažkostiam

Niektoré problémy sú krátkodobé, vyskytujú sa hneď po operácii, iné pretrvávajú po zvyšok života a vyžadujú si nákladné opätovné liečenie.



Významné psychické problémy.¹



Rozpaky, úzkosť, strach z podtekania a depresia.^{2,3}



Bolest' a nepohodlie.²



Obmedzená kvalita života.⁴



Znížená kvalita života.^{3,5}

1. Black, Notter. Br J Nurs. 2021 Mar 25;30(6):S20-S32. 2. Rolls N, et al. Int Wound J 2023;20(7):2540-2550. 3. Rethmeier et al. Value in Health 2018; 21: S83. 4. Claessens et al. Gastrointestinal Nurs 2015; 13: 18-25. 5. Krishnamurty et al. Clin Colon Rectal Surg 2017; 30: 193-200.



V priemere
97 %

zo života
stomika po
operácii je mimo
starostlivosti
zdravotníckeho
pracovníka.¹

1. Locke et al. Convatec 2010.

Počítanie nákladov...

Okrem toho, že tieto čísla majú vplyv na kvalitu života pacientov, predstavujú obrovskú ekonomickú záťaž pre zdravotnícke služby.



700 tis.
stomikov
v Európe¹

Väčšina z nich
bude potrebovať
celoživotnú podporu
a starostlivosť.¹

3×
vyššie náklady
na zdravotnú
starostlivosť

Stomici verzus ľudia
bez stómie.²

£400
miliónov

Odhadované ročné
výdavky na produkty
starostlivosti
o stómiu v Spojenom
kráľovstve.³

1. Eucomed. MedTech Europe 2015. 2. Rethmeier et al. Value in Health 2018; 21: S83. 3. Burch. Br J Community Nurs. 2022; 27(4):165-168

Poplatky za readmisiu sú vysoké a nákladné

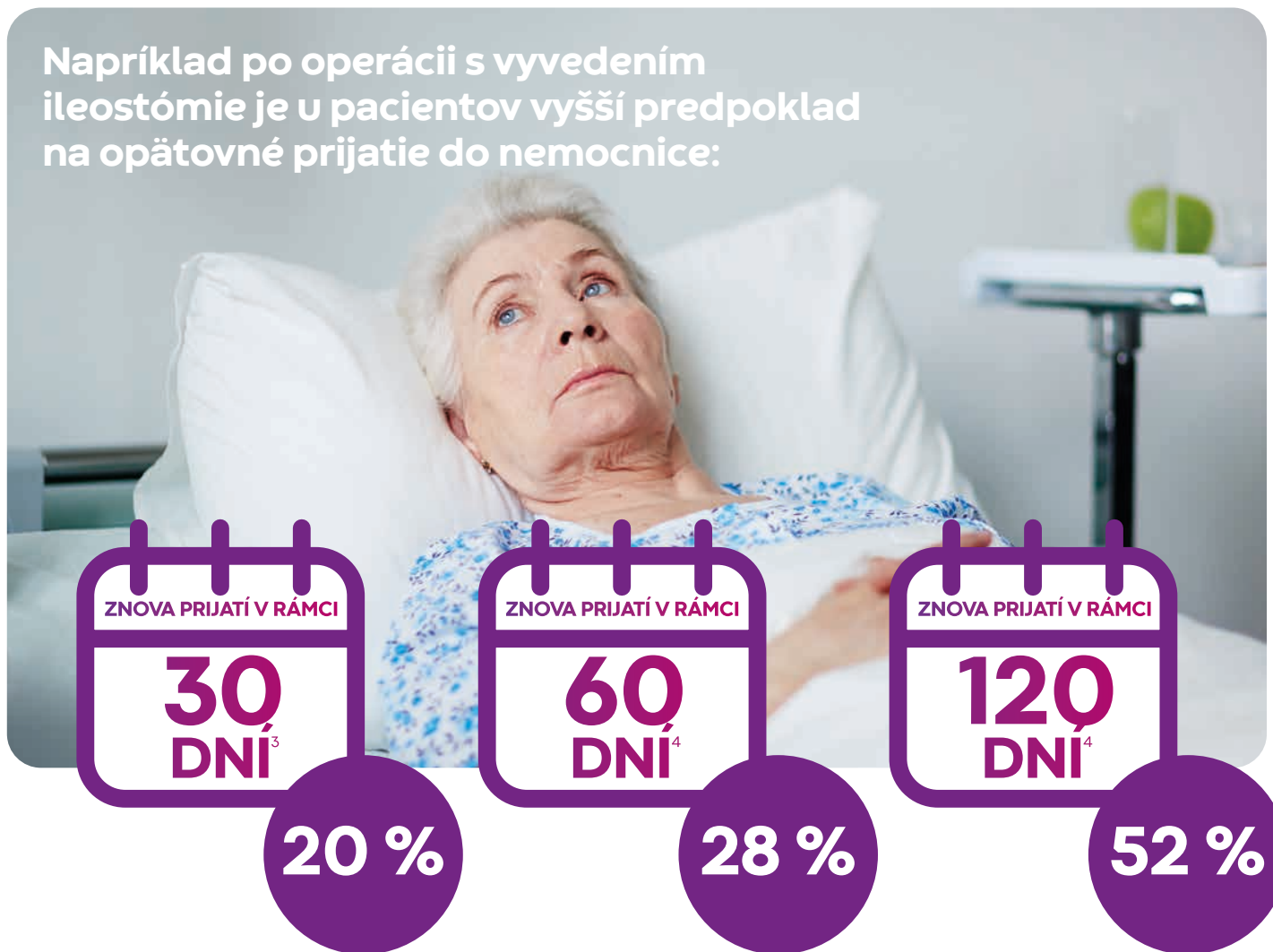
Náklady na hospitalizáciu sú hlavnou zložkou celkových nákladov na zdravotnú starostlivosť v prvom roku.

Až 42 % stomikov v USA je znova hospitalizovaných do 120 dní od operácie s vyvedením stómie.¹

Vo Švédsku predstavuje návrat do nemocnice takmer 60 % nákladov na zdravotnú starostlivosť v prvom roku po operácii s vyvedením stómie.²

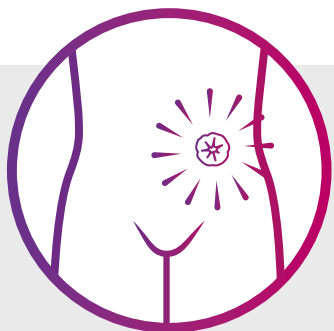


Napríklad po operácii s vyvedením ileostómie je u pacientov vyšší predpoklad na opätovné prijatie do nemocnice:



1. Schott et al. J Wound Ostomy Continence Nurs 2022; 49(8): 529-39. 2. Carlsson et al. BMC Health Serv Res 2023; 23(1):837. 3. Vogel et al. Tech Coloproctol 2022; 26(5):333-349. 4. Fish et al. Ann Surg 2017; 265(2):379-87.

Hlavné dôvody readmisie a náklady na zdravotnú starostlivosť



1. Peristomálne kožné komplikácie

47 %

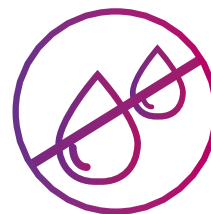
s väčšou pravdepodobnosťou budú znovu prijatí

47 % pacientov s peristomálnymi kožnými komplikáciami budú pravdepodobne znovu prijatí do nemocnice v porovnaní s 33 % tých, ktorí ich nemajú.¹

78 tisíc \$

náklady na zdravotnú starostlivosť za 120 dní

U pacientov s peristomálnymi kožnými komplikáciami predstavujú náklady na zdravotnú starostlivosť do 120 dní od operácie o 78 000 dolárov viac.



2. Dehydratácia

V USA môžu priemerné náklady na readmisiu v dôsledku dehydratácie dosiahnuť takmer **6 000 dolárov na pacienta**.²



3. Parastomálne hernie

Toto je najčastejšia komplikácia súvisiaca so stómiou, ktorá **si vyžaduje chirurgický zákrok**.³

Pozitívny vplyv programov podpory pacientov

Prehľad programov podpory pacientov (PPP) z roku 2016 ukázal jasné pozitívne účinky na pacientov.¹ Pri 64 PPP zameraných na širokú škálu dlhodobých stavov vrátane kardiovaskulárnych ochorení, rakoviny, sklerózy a cukrovky 2. typu sa zistilo:



64 %

zlepšené klinické
výsledky^{1*}



66 %

zlepšená starostlivosť
o stómiu^{1*}



64 %

zlepšená kvalita
života alebo funkčný
stav^{1*}

* Among PSPs evaluated for this outcomes 1. Ganguli et al. Patient Prefer Adherence 2016; 10:711-725

Programy podpory pacientov povzbudzujú pacientov a znižujú zdravotnú záťaž



NHS

Biela kniha od NHS Spojeného kráľovstva vyzdvihuje užitočnosť programov podpory pacientov (PPP) v starostlivosti o pacientov s dlhodobými ochoreniami.¹

PPP môžu:

Znížiť

readmisie¹

Zlepšiť

výsledky² a dodržiavanie¹

Povzbudiť

**pacientov lepšie zvládať vlastnú
starostlivosť¹**

Obrovské výhody PPP pre stomikov

1. Usmernenie

Špecializované poradenstvo v oblasti starostlivosti o peristomálnu pokožku a poradenstvo týkajúce sa vhodných produktov sa považujú za nevyhnutné pre prevenciu peristomálnych kožných komplikácií, čo môže viesť k 30 - 50 % zníženiu nákladov na liečbu.^{1,2}



2. Intervencia

Intervencia, ktorá spája vzdelávanie, domácu starostlivosť a každodenné telefonáty, viedla k poklesu opätovného **prijatia z dôvodu dehydratácie zo 65 % na 16 %**.³



3. Cvičenie

Odporúčania pacienta a program cvičenia **na posilnenie brušných svalov viedli k zníženiu výskytu parastomálnej hernie z 23 % na 1 %** u plne funkčných účastníkov.⁴



1. Voegeli. Br J Nurs. 2012 ;21(9):517-8, 520-1. 2. Martins et al. Br J Nurs. 2012;21(22):1312-5. 3. Iqbal et al. JSLS 2017; 21(1):e2016.00082. 4. North. Br J Nurs. 2014; 23(5):S14-8



Naša bezplatná podpora pre pacientov

Program ponúka stomikom celoživotnú starostlivosť

Priame rozhovory s odborníkmi



Poradenstvo zdravotníckych pracovníkov



Osobné stretnutia



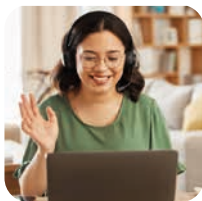
Bezplatná linka zákazníckeho centra

Profesionálna podpora a rady



Online poradňa

Zadarmo edukácia online



Interaktívne webináre



Program me+™ recovery súbor cvikov pre rýchlejšiu rekonvalescenciu



Audiobrožúry pre stomikov



Edukačné videá na rôzne témy



Využívanie tabletov v nemocniciach na edukáciu



Spoľahlivé doručenie pomôcok až domov



Príručky životného štýlu napísané odborníkmi

Propagačné materiály a vzorky zadarmo



Zadarmo taštička s propagačnými materiálmi a drobnosťami na starostlivosť o stómiu



Odborné poradenstvo o produktoch a bezplatné vzorky



Časopis Radim

Informovanosť



Pravidelné zasielanie emailov



Skvelé spojenie pomocou sociálnych sietí

Bezplatné brožúry pre stomikov vytvorené odborníkmi

Stomici, ktorí sú registrovaní v bezplatnom programe me+™, majú prístup k informačným brožúram, ktorých cieľom je previesť ich všetkými aspektmi života so stómiou.

Každá z nich pokrýva širokú škálu tém životného štýlu a bola vytvorená s pomocou špecializovaných sestier a špecialistov na stómiu, vrátane:



Sestra

Małgorzata Bocheńska

Prezidentka Poľskej komory
sestier v oblasti stómii

**Sú pre vás konvexné pomôcky
správnou voľbou?**



Sestra

Simona Furlan

**Pochopenie parastomálnej
hernie**



**Odborníčka
na klinické cvičenie
Sarah Russell**

**Pochopenie parastomálnej
hernie**



Vrchná sestra

Alena Bosá

Život s urostómiou



**Špecialista
na starostlivosť o ľudí
so stómiou spoločnosti
Convatec a stomik
Paolo Adrian Häckl**

**Starostlivosť o peristomálnu
pokožku**

Ukážky našich brožúr o rôznych témach súvisiacich so stómiou - *na stiahnutie*



1. Starostlivosť o peristomálnu pokožku

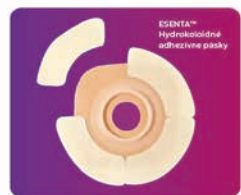
Bezplatná brožúra na stiahnutie plná rád o udržiavaní zdravej
koži v okolí stómie.



Stiahnite si brožúru
naskenovaním QR kódu

Starostlivosť o peristomálnu pokožku

Keď máte vyvedenú stómiu, je dôležité, aby ste sa o peristomálnu pokožku správne starali, a tým znížili riziko podtekania pod pomôcku, prípadne riziko jej väčšieho poškodenia. Vyskúšajte tieto tipy a rady, ako si udržať zdravú peristomálnu pokožku.



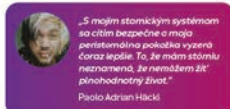
Každodenné tipy ako udržať peristomálnu pokožku zdravú

- Ak používate jednodielny stomický systém a stomické vrecká meníte príliš často, vyskúšajte dvojdielny stomický systém, aby ste predišli príliš častej výmene podložky. Zníži sa tým riziko odšupovania a poškodenia peristomálnej pokožky.
- Podložku odstraňujte pomaly a opatrne - jednou rukou pridržajte a mierne natiahajte pokožku a druhou rukou pomaly odlepajte podložku.
- Na odstraňovanie adhézie z kože použite odstraňovač náplasti ESSENTA™ a pri aplikácii novej vrecka ochranný film ESSENTA™, zníži riziko poškodenia a podráždenia kože. Na fixáciu stomického pomôcky, ako prevenciu pred podtekávaním, použite ESSENTA™ hydrokoloidné adhezívne pásy.
- Uistite sa, že podložka tesne prilieha k stómi a menajte si stómiu pravidelne - aspoň raz za mesiac - pretože môže zmeniť tvar a veľkosť.
- Pravidelne používajte holiaci strojček, niekoľkokrát do týždňa, aby chlpy okolo stómy boli čo najkratšie.
- Pred spaním si vyprádajte vrecko alebo sa uistite, že nie je plné viac ako z jednej tretiny.
- Ak chcete nechať peristomálnu pokožku dýchať, na krátky čas opadne odstráňte stomický systém. Majte však vždy po ruke utierak pre prípad, že by došlo k aktivite stómy.
- Ak nie ste s nejakým produktom spokojný, vyskúšajte novú pomôcku a priložte ju na každodennú starostlivosť o stómiu, aby ste našli tie najvhodnejšie.



Kúpanie a tipy na sprchovanie

- Opatrne umyte okolie stómy obyčajnou teplou vodou alebo použite špeciálne prípravky na to určené.
- Ak chcete použiť mydlo alebo gél, uistite sa, že neobsahuje olej a parfumy, pretože môžu brániť správnejmu priľnutiu pomôcky k pokožke.
- Ak sa chcete sprchovať alebo kúpať bez vrecka, môžete, voda sa nedostane do stómy, ani keď by stómia bola práve aktívna.
- Pred prilpením podložky sa jemným dotykom uistite, že je pokožka suchá.



„S mojim stomickým systémom sa cítim bezpečne a moja peristomálna pokožka vyzerá čoraz lepšie. To, že mám stómiu neznamená, že nemôžem žiť plnohodnotný život.“
Paolo Adrian Hackl



Pre odborné rady a príbehy zo života na minúťku tém súvisiacich so stómou naskenujte QR kód alebo navštívte www.convatec.sk

Každodenné tipy ako udržať peristomálnu pokožku zdravú.

Cvičenie a fyzické aktivity

Cvičenie je dôležité pre každého, vrátane ľudí so stómou. Možno však máte obavy, že fyzická aktivita by vám mohla peristomálnu pokožku poškodiť alebo spôsobiť podtekávanie pod pomôcku. Ponúkame vám preto rady, ktoré môžete vyskúšať, aby ste toto riziko znížili.

- Pred akoukoľvek fyzickou aktivitou sa uistite, že ste vrecko vyprázdnili alebo vymenili.
- Vyskúšajte pridržiavací stomický opasok, ktorý sa používa na lepšie zabezpečenie stomického pomôcky.
- Uistite sa, že pridržiavací opasok neobmedzuje vrecko - to isté platí aj pre všetko oblečenie. Je dôležité, aby ste sa cítili pohodlne.
- Ak chodíte do posilovne, porozprávajte sa s vaším osobným trénerom o cvičení zostavenom presne pre vás.
- Vždy, keď si užívate aktívny deň vonku, nezapadnite si so sebou pomôcky na očistenie stómy.



Diéta a hydratácia

Stómia by vám nemala brániť ani v stravovacích návykoch, je však potrebné dodržiavať niekoľko zásad. Vyhýňte sa podtekaniu pod stomickú pomôcku, je kľúčom k zdravej peristomálnej pokožke.

Niektoré jedlá a nápoje môžu totiž spôsobiť, že obsah čriev bude tekutejší, čo môže zapríčiniť podtekávanie pod pomôcku, preto možno budete musieť svoj jedálniček upraviť. Samozrejme, každý človek je iný a potraviny, ktoré niekomu nevyhovujú, vám nemusia spôsobiť žiadne problémy. Viesť si stravovací denník je dobrý spôsob, ako zistiť, ktoré potraviny sú pre vás vhodné či nevhodné.

Potraviny, ktorým sa radšej vyhnite:

- Surové alebo nedostatočne tepelne upravené zelenina
- Pikantné jedlá
- Slivky a figy
- Čokoláda
- Čerstvé aj sušené ovocie
- Ovocná šťava
- Mastné jedlá
- Obilniny vrátane otrúb
- Rebarbora
- Špenát

Niektoré jedlá spôsobujú zápchu, takže buďte opatrní a dôkladne ich požívajte:

- Čierne a hrozienka
- Kôlos
- Pšoricorn
- Riebitze a hrozienka
- Želez, huby a kukurica

„Nerobí mi dobre polevky a ovocné šťavy.“
Paolo Adrian Hackl



Náš sprievodca tiež obsahuje kroky, ktoré môžu stomici urobiť, aby sa uistili, že cvičia bezpečne a dobre sa stravujú.

2. Dehydratácia

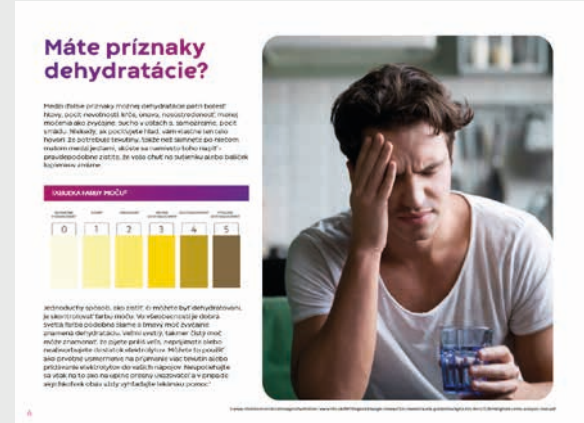
Cieľom tejto brožúry je pomôcť stomikom žiť zdravý a hydratovaný život.



Stiahnite si brožúru naskenovaním QR kódu.



Náš sprievodca zdôrazňuje, prečo je pre ľudí so stómiou dôležité zostať hydratovaní.



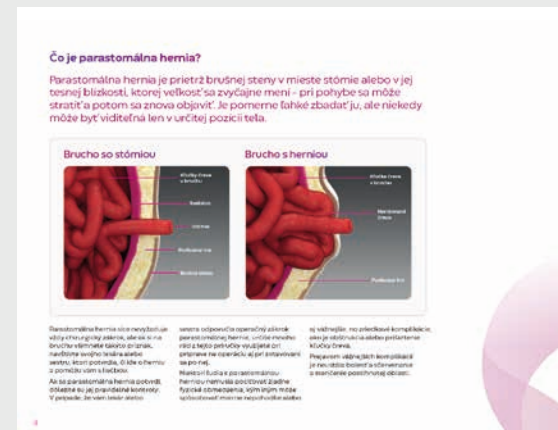
Príznaky dehydratácie ľahko prehliadnete, preto náš sprievodca pomôže vašim pacientom zistiť, či by nemali piť viac tekutín.

3. Parastomálna hernia

Táto brožúra na stiahnutie ukazuje stomikom ako sa parastomálne hernie vyvíjajú a ako sa dajú zvládnuť.



Stiahnite si brožúru naskenovaním QR kódu.



S našim sprievodcom vaši pacienti ľahšie rozpoznajú príznaky parastomálnej hernie.



Táto brožúra poskytuje stomikom tipy na každý aspekt každodenného života so stómiou a s parastomálnou herniou.

Štúdia ukazujú pozitívny vplyv programu podpory me+™

me+™: Neustále sa potvrdzuje, že poskytuje podporu, ktorú stomici potrebujú.



**Názory vyškolených odborníkov
na stómiu:¹ (N=343)**



Mal pozitívny vplyv
na očakávanú dobu
opotrebovania.



Môže to byť obzvlášť
dôležité počas prvého roku
po operácii s vyvedením
stómie.



Kľúčové oblasti spokojnosti pacientov² (N=205)



Ich stav alebo
choroba



Životný štýl



Citlivosť kože



Objednávanie
stomických
pomôcok



Výživa

1. Mossi et al. Convatec 2018. 2. Locke et al. Convatec 2010.

Program me+™ poskytuje vám a vašim pacientom celoživotnú podporu

Zaregistrujte vašich pacientov



Zaregistrujte vašich pacientov do bezplatného programu podpory me+™

Keď sa vaši pacienti bezplatne zaregistrujú do programu podpory me+™, pridajú sa k veľkej komunite stomikov a odborníkov na starostlivosť o stómiu.

Nechceme, aby sa cítili osamelo na ich životnej ceste so stómiou. Sme tu pre nich.